«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Санаторий «Алушта»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А. Прилипко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 201 год

*ООО «Санаторий «Алушта»*

***Движение -жизнь***

Показания: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулиты, сколиоз, спондилез.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностика**  **7 дн. 10 дн. 14 дн. 18 дн. 21 дн.** | | | | | |
| **Наблюдение врача** | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| **Консультация специалиста узкого профиля** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Инструментальные исследования:**  ЭКГ (по показаниям) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Лечение**  **Виды лечебных процедур 7 дн. 10 дн. 14 дн. 18 дн. 21 дн.** | | | | | |
| 1. Диетотерапия | ежедневно | | | | |
| 2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных) | | | | | |
| ультразвук | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Биоптрон | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| ЭВТ | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| магнитотерапия | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| электрофорез | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| 3. Озокеритопарафинолечение (1 единица) | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| 4. ЛФК | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 |
| 5. Утренняя гимнастика | ежедневно | | | | |
| Платно | | | | | |
| 6. Фитотерапия | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 7. Массаж ручной 1ед. | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

**-** уменьшение болевого синдрома;

**-** отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов;

**-** нормализация мышечного тонуса;

**-** уменьшение нарушения чувствительности;

- улучшение общего самочувствия.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

Главный врач О.Н. Гуржий