«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Санаторий «Алушта»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А. Прилипко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 201 год

*ООО «Санаторий «Алушта»*

***Здоровье – в подарок***

**Показания:** синдром хронической усталости, снижение трудоспособности, нарушение сна.

Курс рассчитан на 4, 5, 6 дней

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Диагностика**  **4 дн. 5 дн. 6дн.** | | | |
| **Наблюдение врача** | 1 | 1 | 1 |
| **Инструментальные исследования:**  ЭКГ (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| **Лечение**  **Виды лечебных процедур 4 дн. 5 дн. 6 дн.** | | | |
| 1. Диетотерапия | ежедневно | | |
| 2. КУФ или УВЧ (по показаниям) | 3 | 3 | 4 |
| 3. Ароматерапия или ингаляции | 2 | 3 | 4 |
| 4. ЛФК | 3 | 4 | 5 |
| 5. Утренняя гимнастика | ежедневно | | |
| Платно | | | |
| 6.Фитотерапия | 4 | 5 | 6 |
| 7. Синглентно – кислородный коктейль | 4 | 5 | 6 |

**Ожидаемый эффект:**

**-**  повышение жизненного тонуса;

- улучшение общего самочувствие;

- восстановление трудоспособности;

- нормализация сна.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

Главный врач О.Н. Гуржий