«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Санаторий «Алушта»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А. Прилипко

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_201 год

*ООО «Санаторий «Алушта»*

***Жизнь без стресса***

**Показания:** вегетососудистая дистония, неврастения, стресс, депрессия, неврозы.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

|  |
| --- |
| **Диагностика** **7 дн. 10 дн. 14 дн. 18 дн. 21 дн.** |
| **Наблюдение врача** | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| **Консультация специалиста узкого профиля** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Инструментальные исследования:** ЭКГ  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Лечение****Виды лечебных процедур 7 дн. 10 дн. 14 дн. 18 дн. 21 дн.** |
| 1. Диетотерапия | ежедневно |
| 2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных) |
| - электрофорез воротниковой зоны | 3 | 5 | 7 | 8 | 10 |
| - дарсонваль воротниковой зоны | 3 | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 3. Ароматерапия | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. ЛФК | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 |
| 5. Утренняя гимнастика | ежедневно |
| Платно |
| 6. Фитотерапия |  |  |  |  |  |
| - успокаивающий чай | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 7. Массаж воротниковой зоны | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 8. Синглентно – кислородный коктейль  | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

**-**  улучшение настроения и общего самочувствия;

- улучшение психоэмоционального фона;

- повышение толерантности к стрессу;

- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;

- нормализация артериального давления;

- уменьшение или отсутствие головной боли.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

Главный врач О.Н. Гуржий