

## Санаторно-курортная путевка «Тариф санаторный»

Руководитель программы: главный врач

Куратор программы: врач-терапевт, врач-невролог

Продолжительность: 7, 14 и 21 день

*Возрастная категория: взрослые Класс болезней X: болезни органов дыхания;*

*Группа заболеваний: хронические болезни нижних дыхательных путей;*

*другие болезни органов дыхания*

*Код по МКБ-10: J41, J42, J43.9, J44.8, J45.0, J45.1, J45.8, J45.9, J47, J96.1, J96.9, J98.3*

*Класс болезней IX: болезни системы кровообращения*

*Группа заболеваний: ишемическая болезнь сердца, болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением*

*Коды по МКБ-10: I10, I11.9, I20.1, I20.8, I20.9, I25.0- I25.2, I25.5, I25.9, I83.9*

*Класс болезней У, У1: болезни нервной системы*

*Группа заболеваний: невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства*

*Код по МКБ-10: G 90.8, F 45.3*

*Класс болезней XIII: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани*

*Группа заболеваний: артропатии, артрозы, другие поражения суставов*

*Код по МКБ-10: M05.8, M06.0, M06.2, M06.3, M06.4, M06.8, M07.0, M07.2, M07.3, M07.6, M08.0, M08.1, M08.3, M10.0, M15 - M19, M24.2, M24.4, M24.5 M41, M42, M45, M46.0, M46.1, M 47.2, M60.8, M65.2 - M65.4, M65.8, M72.0- M72.2, M75 - M77.0 - M77.5, M79.1, M84.2*

*Фаза: хроническая*

*Стадия: ремиссии*

*Осложнение: без осложнений, при условии*

*самостоятельного передвижения и самообслуживания*

*Условия оказания: санаторно-курортные и*

*амбулаторно-курортные*

### **Показания:**

- ХОБЛ I-II стадии
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения
- Хронический бронхит, хронический трахеит
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии
- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма
- Гипертоническая болезнь I – II стадии
- Вегетососудистая дистония
- Варикозная болезнь нижних конечностей  
(не выше II ст, без язвы или воспаления)
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.
- Артриты вне обострения, артрозы
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кость», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.

### **Ожидаемый результат:**

- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания

- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме
- Оптимизация гемодинамических показателей, липидного состава крови
- Увеличение подвижности позвоночника и объема активных и пассивных движений суставов
- Уменьшение основных субъективных симптомов
- Повышение работоспособности
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка

**Противопоказания и ограничения:**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой, развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения)
- Бронхиальная астма, плохо контролируемая медикаментозно в амбулаторных условиях
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений
- Кровохарканье, плевральный выпот
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК
- Недостаточность кровообращения выше IIА степени
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно перенесенным инфарктом миокарда или инсультом.
  - Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке
  - Облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с декомпенсацией периферического кровообращения (с наличием язв, гангрены)
  - Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость
    - Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, тяжелые деформации суставов
    - Хронические остеомиелиты

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости.

Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

*Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)*

*Для более результативного лечения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника или суставов.*

**Программа обследования и лечения**

| Виды обследования             | Количество процедур |                |         |                 |         |
|-------------------------------|---------------------|----------------|---------|-----------------|---------|
|                               | 7 дней              | *с 8 по 13 дн. | 14 дней | *с 15 по 20 дн. | 21 день |
| <b>Программа обследования</b> |                     |                |         |                 |         |

|   |                       |                              |                       |   |                       |
|---|-----------------------|------------------------------|-----------------------|---|-----------------------|
| Осмотр/наблюдение терапевта   | 2                     | <i>по назначению врача</i>   | 4                     | <i>по назначению врача</i>              | 6                     |
| Консультация физиотерапевта   | 1                     | <i>по показаниям</i>         | 1                     | <i>по показаниям</i>                    | 1                     |
| Консультация невролога (с учетом основного заболевания)               | -                     | -                            | по показаниям         | <i>по показаниям</i>                    | по показаниям         |
| ЭКГ   | 1                     | <i>по назначению врача</i>   | 2                     | -                                       | 2                     |
| Эстек Системс – комплексная диагностика адаптивных резервов организма | -                     | -                            | -                     | <i>по назначению врача с 17-ого дн.</i> | 1                     |
| Лаборатория: ОАК, ОАМ   |                       |                              |                       |   | 1                     |
| Наблюдение дежурного медицинского персонала                           | при наличии показаний | <i>при наличии показаний</i> | при наличии показаний | <i>при наличии показаний</i>            | при наличии показаний |

### Программа лечения

|   |                                       |   |                                       |  |                                       |
|---|---------------------------------------|---|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| Климатотерапия  | ежедневно                             | <i>ежедневно</i>  | ежедневно                             | <i>ежедневно</i>                               | ежедневно                             |
| Терренкур (дозированная ходьба)   | согласно рекомендациям лечащего врача | <i>согласно рекомендациям лечащего врача</i>                | согласно рекомендациям лечащего врача | <i>согласно рекомендациям лечащего врача</i>   | согласно рекомендациям лечащего врача |
| ЛФК (групповая терапия)   | 5                                     | <i>по назначению врача</i>                                  | 10                                    | <i>по назначению врача</i>                     | 14                                    |
| Занятия на профилакторе Евминова (реабилитация позвоночника)  | -                                     | <i>по назначению врача</i>                                  | 3                                     | <i>по назначению врача</i>                     | 5                                     |
| Кислородная барокамера (15 мин) или прессотерапия («легкий дренаж 15 мин») <b>при отсутствии противопоказаний</b> | -                                     | <i>по назначению врача с 10-ого дн. через 2 дн. на 3-ий</i> | 2                                     | <i>по назначению врача через 2 дн. на 3-ий</i> | 4                                     |
| Грязевые аппликации иловой сульфидной грязью Сакского озера 1 сегмент (или  | -                                     | -   | 5                                     | <i>по назначению врача через 2 дн.</i>         | 7                                     |

|   |                     |                                |                     |   |                     |
|---|---------------------|--------------------------------|---------------------|---|---------------------|
| «перчатки», или «носки», или «крупный сустав») <b>при отсутствии противопоказаний</b>   |                     |                                |                     | на 3-ий                                 |                     |
| Массаж (1,5 ед)   | -                   | -                              | -                   | -                                       | 6                   |
| Морские жемчужные ванны или циркулярный душ   | 3                   | по назначению врача через день | 6                   | по назначению врача через день          | 9                   |
| Душ Шарко или подводный душ-массаж  | -                   | -                              | -                   | по назначению врача через 3 дн. на 4-ый | 3                   |
| Аппаратная физиотерапия: лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, лекарственный электрофорез, фонофорез, амплипульстерапия (СМТ), УЗТ, УВЧ, КУФ (1-2 вида по назначению врача)   | 5                   | по назначению врача            | 8                   | по назначению врача                     | 10                  |
| Ингаляции   | 5                   | по назначению врача            | 8                   | по назначению врача                     | 10                  |
| Курсовая фармакотерапия – препараты и расходные материалы пациента  | по назначению врача | по назначению врача            | по назначению врача | по назначению врача                     | по назначению врача |
| *При продлении санаторно-курортной путевки с 8 по 13 дни, с 15 по 20 дни, лечащим врачом продлевается лечение по основному заболеванию из расчета до 3-х диагностических/лечебных процедур в день из списка предоставляемых |                     |                                |                     |   |                     |

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| услуг |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

Отпуск санаторно-курортных услуг по тарифу «Санаторный» с 5 до 18 лет. Наличие санаторно-курортной карты (форма 076/у), справок о прививках и эпидемиологическом окружении для указанной категории гостей обязательно.

Санаторно-курортная путевка по лечебной программе сроком до 7 дней не предусмотрена. Возможно приобретение путевки «Оздоровительный тариф» с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом.

**Санаторно-курортная путевка**  
**Тариф «Санаторный» для категории гостей от 5-ти до 18 лет**

Руководитель программы: главный врач

Куратор программы: врач-педиатр

Продолжительность: 7, 14 и 21 день

**Показания:**

- часто болеющие дети
- рецидивирующие бронхиты

**Ожидаемый эффект:**

- профилактика и снижение частоты обострений заболеваний
- улучшение общего самочувствия
- повышение иммунитета

**Противопоказания и ограничения:**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости.

Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, форма 076/у)**

**Программа обследования и лечения**

| Виды обследования                           | Количество процедур                   |                                       |                                       |                                       |                                       |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|   | 7 дней                                | *с 8 по 13 дн.                        | 14 дней                               | *с 15 по 20 дн.                       | 21 день                               |
| <b>Программа обследования</b>               |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |
| Осмотр/наблюдение врача-педиатра            | 2                                     | <i>по назначению врача</i>            | 2                                     | <i>по назначению врача</i>            | 4                                     |
| Консультация физиотерапевта                 | 1                                     | <i>по показаниям</i>                  | 1                                     | <i>по показаниям</i>                  | 1                                     |
| *ЭКГ (возраст – с 13 лет)                   | 1                                     | <i>по назначению врача</i>            | 1                                     | -                                     | 2                                     |
| Наблюдение дежурного медицинского персонала | <i>при наличии показаний</i>          |
| <b>Программа лечения</b>                    |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |
| Климатотерапия                              | ежедневно                             | ежедневно                             | ежедневно                             | ежедневно                             | ежедневно                             |
| Терренкур (дозированная ходьба)             | согласно рекомендациям лечащего врача |
| ЛФК (групповая терапия)                     | 5                                     | <i>по назначению врача</i>            | 10                                    | <i>по назначению врача</i>            | 14                                    |
| КУФ   | 3                                     | <i>по назначению врача</i>            | 5                                     | -                                     | 5                                     |

|   |   |                     |   |   |    |
|---|---|---------------------|---|---|----|
| УВЧ на область миндалин   | - | -                   | 5 | -                                       | -  |
| Ингаляции   | 3 | по назначению врача | 8 | по назначению врача                     | 10 |
| Грязевые аппликации иловой сульфидной грязью Сакского озера «ЛОР-органы» <b>при отсутствии противопоказаний</b>   | - | -                   | 5 | по назначению врача через 2 дн. на 3-ий | 7  |
| **Массаж (1,5 ед.) (возраст – с 13 лет)   | - | -                   | 5 | по назначению врача через 2 дн. на 3-ий | 7  |
| ***При продлении санаторно-курортной путевки с 8 по 13 дни, с 15 по 20 дни, лечащим врачом продлевается лечение по основному заболеванию из расчета до 2-х диагностических/лечебных процедур в день из списка предоставляемых услуг |   |                     |   |   |    |

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

Отпуск санаторно-курортных услуг по тарифу «Санаторный» для категории гостей с 5-ти до 18 лет. Наличие санаторно-курортной карты (форма 076/у), справок о прививках и эпидемиологическом окружении для указанной категории гостей обязательно.

Санаторно-курортная путевка по лечебной программе сроком до 7 дней не предусмотрена. Возможно приобретение путевки «Оздоровительный тариф» с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом.