

## Программа восстановления здоровья при гипертонической болезни

Программа восстановления здоровья при гипертонической болезни, заболевании вен и артерий

Показания: гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, варикозная болезнь, эндартериит и т д

Виды процедур	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Наблюдение лечащего врача	2	2	3	3	4
ЭКГ по показаниям	1	1	1	1	1
Физиотерапевтические процедуры(1-2 из ниже перечисленных)					
Магнитотерапия	3	4	5	8	10
Франклинизация	3	4	5	8	10
Д,Арсонваль	3	4	5	8	10
Гальванизация или лекарственный электрофорез	3	4	5	8	10
Ароматерапия или синглетно-кислородный коктейль	3	4	5	8	10
Фиточай	3	5	6	8	10
ЛФК	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн
Климатолечение	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн

**Ожидаемый эффект:** нормализация АД ,уменьшение головной боли, повышенной утомляемости, уменьшение болевого синдрома, отеков нижних конечностей, улучшение общего самочувствия, восстановление трудоспособности

Восстановление здоровья проводится по 1 из выбранных совместно с врачом программ. Программа назначается на срок меньший, чем срок пребывания

**Платные процедуры:**

- ▶ процедуры не входящие в программу
- ▶ водные процедуры (лечебные ванны ,подводный душ-массаж, лечебные души),массаж ручной или вакуумный.

## Программа восстановления здоровья при заболеваниях органов дыхания

### Программа восстановления здоровья при заболеваниях органов дыхания

Показания : хр ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, сост после перенесенной пневмонии

Виды процедур	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Наблюдение лечащего врача	2	2	3	3	4
ЭКГ по показаниям	1	1	1	1	1
Физиотерапевтические процедуры(2 из ниже перечисленных)					
УВЧ	3	4	5	8	10
Лазерная терапия	3	4	5	8	10
Гальванизация или лекарственный электрофорез	3	4	5	8	10
Магнитотерапия	3	4	5	8	10
Куф или Биоптрон	3	4	5	8	10
Ультразвуковая терапия	3	5	5	8	10
Ингаляции	4	5	6	8	10
Ароматерапия или синглетно-кислородный коктейль	3	4	5	8	10
Фиточай	3	5	6	8	10
ЛФК	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн
Климатолечение	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн

**Ожидаемый эффект:** уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделения мокроты, одышки, уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков ,улучшение общего самочувствия, восстановление трудоспособности

Восстановление здоровья проводится по 1 из выбранных совместно с врачом программ

Программа назначается на срок меньший ,чем срок пребывания

Платные процедуры:

- ▶ процедуры не входящие в программу или кол-во большее чем в программе
- ▶ водные процедуры (лечебные ванны ,подводный душ-массаж, лечебные души)
- ▶ массаж ручной или вакуумный

## Программа восстановления здоровья при коротком сроке пребывания в пансионате

Программа восстановления здоровья при коротком сроке пребывания в пансионате,

Показания: синдром хронической усталости, снижение трудоспособности, нарушение сна

Виды процедур	2дня	3 дня	4 дня	5 дней	6 дней
Наблюдение лечащего врача	1	1	1	2	2
ЭКГ по показаниям	1	1	1	1	1
КУФ или УВЧ по показаниям	1	2	3	3	3
синглетно-кислородный коктейль	1	2	3	3	3
Ароматерапия	1	2	3	3	3
Фиточай	1	2	3	3	3
Климатолечение	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн

Ожидаемый эффект: улучшение настроения и общего самочувствия,

Восстановление здоровья проводится по 1 из выбранных совместно с врачом программ

Программа назначается на срок меньший ,чем срок пребывания

Платные процедуры:

- ▶ процедуры не входящие в программу
- ▶ водные процедуры (лечебные ванны ,подводный душ-массаж, лечебные души)
- ▶ массаж ручной или вакуумный

## Программа восстановления здоровья при неврастениях и стресса

Программа восстановления здоровья при неврастениях и стрессах.

Показания : вегетососудистая дистония; неврастения;неврозы, синдром хронической усталости.

Виды процедур	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Наблюдение лечащего врача	2	2	3	3	4
ЭКГ по показаниям	1	1	1	1	1
Физиотерапевтические процедуры(1-2 из ниже перечисленных)					
Франклинизация	3	4	5	8	10
Д,Арсонваль	3	4	5	8	10
Гальванизация или лекарственный электрофорез	3	4	5	8	10
Ароматерапия или синглетно-кислородный коктейль	3	4	5	8	10
Фиточай	3	5	6	8	10
ЛФК	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн
Климатолечение	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн	ежедн

**Ожидаемый эффект:** улучшение настроения и общего самочувствия, улучшение психоэмоционального состояния, повышение толерантности к стресс

Восстановление здоровья проводится по 1 из выбранных совместно с врачом программ, Программа назначается на срок меньший ,чем срок пребывания

**Платные процедуры:**

- ▶ процедуры не входящие в программу
- ▶ водные процедуры (лечебные ванны ,подводный душ-массаж, лечебные души)
- ▶ массаж ручной или вакуумный