«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Санаторий «Алушта»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А. Прилипко

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201 год

*ООО «Санаторий «Алушта»*

***Радость дыхания***

**Показания:** хронические ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии и др.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностика**  **7 дн. 10 дн. 14 дн. 18 дн. 21 дн.** | | | | | |
| **Наблюдение врача** | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| **Консультация специалиста узкого профиля** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Инструментальные исследования:** ЭКГ | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Лечение**  **Виды лечебных процедур 7 дн. 10 дн. 14 дн. 18 дн. 21 дн.** | | | | | |
| 1. Диетотерапия | ежедневно | | | | |
| 2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных) | | | | | |
| - УВЧ | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| -ультразвук | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| - электрофорез | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| - Биоптрон | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| - магнитотерапия | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| 3. Ингаляции | 4 | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 4. Соляная пещера | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| или ароматерапия | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 |
| 5. ЛФК (дыхательная) | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 |
| 6. Утренняя гимнастика | ежедневно | | | | |
| Платно | | | | | |
| 7.Массаж грудной клетки (1 еденица) | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 8.Фитотерапия | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 9.Синглентно-кислородный коктейль | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

**-**  уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства дискомфорта в груди;

- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;

- увеличение жизненной емкости легких;

- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;

- улучшение общего самочувствия;

- восстановление трудоспособности.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

Главный врач О.Н. Гуржий