«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Санаторий «Алушта»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А. Прилипко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 201 год

*ООО «Санаторий «Алушта»*

***Укрепим здоровье***

**Показания:** хронические риниты, синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

|  |
| --- |
| **Диагностика** **7 дн. 10 дн. 14 дн. 18 дн. 21 дн.** |
| **Наблюдение врача** | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| **Консультация специалиста узкого профиля** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Инструментальные исследования:**ЭКГ (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечение****Виды лечебных процедур 7 дн. 10 дн. 14 дн. 18 дн. 21 дн.** |
| 1. Диетотерапия | ежедневно |
| 2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных) |
| КУФ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| УВЧ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЭВТ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Биоптрон | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ультразвук (ЛОР) | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| 3. Ингаляции или ароматерапия | 3 | 5 | 7 | 9 | 12 |
| 4. Озокеритопарафинолечение (1 еденица) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Соляная пещера | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| 6. ЛФК (дыхательная) | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 |
| 7. Утренняя гимнастика | ежедневно |
| Платно |
| 8. Фитотерапия | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 9. Синглентно-кислородный коктейль  | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 10. Массаж воротниковой зоны | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект: -**  улучшение общего самочувствия;

 - уменьшение или отсутствие боли и дискомфорта в горле;

 - отсутствие или уменьшение выделений из носа;

 - свободное носовое дыхание;

 - повышение иммунитета.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**

Главный врач О.Н. Гуржий