

Программа восстановительного лечения после COVID-19

Длительность программы

14 дней

Описание программы

1. Осмотр врача-терапевта.
 2. Функциональная диагностика:
Пульсоксиметрия (первичная, повторная);
Спирография (первичная, повторная);
Электрокардиография;
 3. Лабораторная диагностика:
Общий анализ крови (первичный, повторный);
 4. Консультации врача-специалиста: пульмонолога, ЛОР, невролога
 5. Лечебные процедуры:
Климатолечение – воздушные и солнечные ванны, морские купания.
ЛФК ежедневно: дыхательная гимнастика (на пляже, в зале ЛФК), дозированная скандинавская ходьба;
Бальнеотерапия - плавательный бассейн 10 процедур;
Ингаляционная терапия, лекарственная или кислородная 12 процедур;
Озонотерапия: внутривенные инъекции озонированного физиологического раствора с лазерным или УФО облучением крови 8 процедур;
Нормоксическая баротерапия 8 процедур;
Сухие углекислые или пароуглекислые ванны 8 процедур;
Спелеотерапия 12 процедур.
- Описание программы по дням:

Первый день	Восьмой день
<ol style="list-style-type: none">1. Осмотр врача-терапевта2. Пульсоксиметрия3. Спирография4. ЭКГ5. Клинический анализ крови6. ЛФК7. Ингаляционная терапия (лекарственные или кислородные)8. Сухие или пароуглекислые ванны9. Плавание в бассейне10. Спелеотерапия	<ol style="list-style-type: none">1. Лечебная физкультура2. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная)3. Внутривенная озонотерапия с УФО облучением крови4. Нормоксическая баротерапия5. Плавание в бассейне6. Спелеотерапия7. Электрофорез или нейроэлектростимуляция
Второй день	Девятый день
<ol style="list-style-type: none">1. Лечебная физкультура2. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная)3. Спелеотерапия4. Нормоксическая баротерапия5. Внутривенная озонотерапия с лазерным облучением крови6. Электрофорез или нейроэлектростимуляция	<ol style="list-style-type: none">1. Лечебная физкультура2. Плавание в бассейне3. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная)4. Сухие или пароуглекислые ванны.5. Электрофорез или нейроэлектростимуляция6. Нормоксическая баротерапия7. Спелеотерапия
Третий день	Десятый день
	<ol style="list-style-type: none">1. Лечебная физкультура

<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физкультура 2. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная) 3. Плавание в бассейне 4. Спелеотерапия 5. Сухие или паровые ванны 6. Внутривенная озонотерапия с УФО облучением крови 7. Электрофорез или нейроэлектростимуляция 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физкультура 2. Внутривенная озонотерапия с УФО облучением крови 3. Нормоксическая баротерапия 4. Плавание в бассейне 5. Сухие углекислые ванны 6. Спелеотерапия 7. Электрофорез или нейроэлектростимуляция 8. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная)
Четвертый день	Одиннадцатый день
<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физкультура 2. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная) 3. Внутривенная озонотерапия с лазерным облучением крови 4. Нормоксическая баротерапия 5. Плавание в бассейне 6. Спелеотерапия 7. Электрофорез или Нейроэлектростимуляция 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физкультура 2. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная) 3. Плавание в бассейне 4. Спелеотерапия 5. Внутривенная озонотерапия с лазерным облучением крови 6. Электрофорез или нейроэлектростимуляция 7. Нормоксическая баротерапия 8. Клинический анализ крови
Пятый день	Двенадцатый день
<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физкультура 2. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная) 3. Плавание в бассейне 4. Внутривенная озонотерапия с УФО облучением крови 5. Спелеотерапия 6. Сухие или паровые ванны 7. Электрофорез или нейроэлектростимуляция 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физкультура 2. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная) 3. Нормоксическая баротерапия 4. Плавание в бассейне 5. Сухие углекислые ванны 6. Спелеотерапия. 7. Электрофорез или нейроэлектростимуляция 8. Спирография 9. Пульсоксиметрия
Шестой день	Тринадцатый день
<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физкультура 2. Ингаляционная терапия 3. Внутривенная озонотерапия с лазерным облучением крови 4. Нормоксическая баротерапия 5. Сухие или паровые ванны 6. Спелеотерапия 7. Электрофорез или нейроэлектростимуляция 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Осмотр врача-терапевта 2. Лечебная физкультура 3. Сухие углекислые ванны 4. Плавание в бассейне 5. Ингаляционная терапия (лекарственная или кислородная) 6. Спелеотерапия 7. Электрофорез или нейроэлектростимуляция
Седьмой день	Четырнадцатый день
<ol style="list-style-type: none"> 1. Плавание в бассейне 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Плавание в бассейне

Ожидаемый эффект:

- Укрепление общего иммунитета
- Восстановление функциональной способности органов дыхания и сердечно-сосудистой деятельности
- Повышение физической активности
- Профилактика обострений хронических болезней, уменьшение их количества

Вовремя начатое лечение позволит вернуть привычный образ жизни!

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента в санатории.
