

## Лечебные программы для взрослых Программа лечения гипотиреоза

**Эффективна при:** гипотиреозе легкой и средней степени тяжести в фазе медикаментозной компенсации

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2
Термометрия общая	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача - общий анализ крови.	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1
Морские ванны (с аромаконцентрами или с бишофитом)	2	3	5	6
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6
Лечебный массаж (воротниковой зоны)	-	-	5	6
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез или СМТ на воротниковую зону)	4	4	7	8
Иглорефлексотерапия	-	-	5	6
Ароматерапия	4	4	7	8
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12
Диетотерапия				
Оказание неотложной медицинской помощи				

**Ожидаемые эффекты:** Улучшение самочувствия, повышение устойчивости к физическим нагрузкам.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.

В случае пребывания в санатории более 14 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечения сахарного диабета

**Эффективна при лечении:** легкой и средней степени тяжести сахарного диабета 2-го типа в стадии компенсации, при снижении толерантности к глюкозе

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2
Термометрия общая	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ мочи на ацетон, глюкоза крови)	1	1	2	2
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1
Морские ванны (жемчужные или с аромаконцентрами)	2	3	5	6
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6
Лечебный массаж (воротниковой зоны)	-	-	5	6
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (магнитотерапия или дарсонвализация)	4	4	7	8
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12
Диетотерапия				
Оказание неотложной медицинской помощи				

**Ожидаемые эффекты:** Нормализация уровня глюкозы в крови, повышение жизненного тонуса, нормализация массы тела.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.

В случае пребывания в санатории более 14 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечения варикозной болезни нижних конечностей

**Эффективна при:** варикозном расширении вен, венозной недостаточности, лимфостазе.

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2
Термометрия общая	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (протромбиновый индекс, фибриноген, общий анализ крови)	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1
Нордическая ходьба в Мисхорском парке или лечебная гимнастика	4	5	8	10
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (дарсонвализация или магнитотерапия)	4	4	7	8
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6
Лечебный массаж (поясничного отдела позвоночника или воротниковой зоны)	-	-	5	6
"Аквастеп" в бассейне с морской водой или ванны местные 4-х камерные	2	3	5	6
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12
Диетотерапия				
Оказание неотложной медицинской помощи				

**Ожидаемые эффекты:** Легкость походки, уменьшение отечности и болей в ногах, уменьшение трофических изменений кожи ног, улучшение показаний реовазограммы.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.

В случае пребывания в санатории более 14 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечение метаболического синдрома

**Эффективна при:** сочетании ишемической болезни сердца или гипертонической болезни с избыточным весом, снижением толерантности к глюкозе.

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн	18 дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2	3
Термометрия общая	1	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (глюкоза крови, липидный комплекс, мочевины, креатинин, печеночные пробы, амилаза, общий анализ крови, общий анализ мочи)	1	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1	1
Морские ванны с аромаконцентратами	2	3	5	6	8
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6	8
Лечебный массаж (воротниковой зоны)	-	-	5	6	8
Лечебная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке	4	5	8	10	12
Нейросоматическая гармонизация	4	5	8	10	12
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез или ультразвук или магнито- терапия или СМТ или СМВ)	4	4	7	8	10
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12	15
Диетотерапия					
Оказание неотложной медицинской помощи					

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, снижение уровня глюкозы в крови, снижение массы тела. Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения. Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога. В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечения артрозо-артритов

**Эффективна для лечения:** ревматоидного полиартрита в неактивной фазе, артритов травматического происхождения с минимальным нарушением функции сустава, подагры, деформирующего остеоартроза.

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2
Термометрия общая	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (СРБ, ревмопробы, общий анализ крови)	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	2	1	1	1
Морские ванны (с аромаконcentратами или с бишофитом, или грязезаводные)	2	3	5	8
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	6	8
Лечебный массаж (воротниковой зоны)	-	-	5	6
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с сакской грязью или магнито-лазерная терапия или фонофорез)	4	4	7	8
Аппликации бишофита или озокерита	4	4	6	7
Нордическая ходьба или лечебная гимнастика	4	5	10	12
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12
Диетотерапия				
Оказание неотложной медицинской помощи				

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болевых ощущений, увеличение подвижности суставов, профилактика обострений.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.

В случае пребывания в санатории более 14 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечения остеохондроза

**Эффективна для лечения:** остеохондроза шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника с корешковым синдромом и без него.

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	2	2
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2
Термометрия общая	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови)	1	1	1	2
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1
Лечебный массаж (воротниковой зоны или грудного или пояснично-крестцового отдела)	-	-	5	6
Морские ванны с аромаконcentратами или бишофитом	2	3	5	6
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6
Лечебная гимнастика или тренажерный зал	4	5	8	10
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с сакской грязью или амплипульс или магнитотерапия или СМВ) или аппликации бишофита или озокерита	4	4	7	8
Нордическая ходьба	4	5	10	12
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12
Диетотерапия				
Оказание неотложной медицинской помощи				

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болей, увеличение подвижности позвоночника, красивая осанка.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения. Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога. В случае пребывания в санатории более 14 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечения нейроциркулярной дистонии

**Эффективна при лечении:** нейроциркулярной и вегетативной дистонии, синдрома раздражительной слабости, хронической усталости, головных болей, мигрени и др.

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн	18 дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2	3
Термометрия общая	1	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови)	1	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1	1
Иглорефлексотерапия	-	-	5	6	8
Лечебная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке	4	5	8	10	12
Морские ванны жемчужные или с аромаконцентрами или местные 4-х камерные	2	3	5	6	8
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6	8
Лечебный массаж (воротниковой зоны)	-	-	5	6	8
Нейросоматическая гармонизация	4	5	8	10	12
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (лекарственный электрофорез или электросон или дарсонвализация или СМВ)	4	4	7	8	10
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12	15
Диетотерапия					
Оказание неотложной медицинской помощи					

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, нормализация сна, уменьшение или исчезновение головных болей. Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения. Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога. В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечения ИБС и гипертонической болезни

**Эффективна для лечения:** гипертонической болезни I-II-III ст. без частых кризов, ИБС (атеросклеротический постинфарктный кардиосклероз, стенокардия I-II ФК).

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн	18 дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2	3
Термометрия общая	1	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, холестерин, липопротеиды, протромбиновый индекс)	1	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1	1
Лечебный массаж (воротниковой зоны)	-	-	5	6	8
Морские ванны с аромаконцентрами или местные 4-х камерные	2	3	5	6	8
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6	8
Лечебная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке	4	5	8	10	12
Нейросоматическая гармонизация	4	5	8	10	12
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (лекарственный электрофорез или электросон или дарсонвализация или магнитотерапия или лазеротерапия)	4	4	7	8	10
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12	15
Диетотерапия					
Оказание неотложной медицинской помощи					

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, снижение уровня холестерина крови, уменьшение фармакологической зависимости. Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения. Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога. В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечения заболеваний верхних дыхательных путей

**Эффективна при лечении:** хронических тонзиллитов, ларингитов, синуситов, фарингитов, ринитов, болезней уха.

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2
Консультация отоларинголога	1	1	2	2
Термометрия общая	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови)	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (УЗ или лазеротерапия или фонофорез или УВЧ или УФО или СМВ)	4	4	7	8
Ингаляционная терапия	4	5	8	10
Лечебная дыхательная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке	4	5	8	10
Спелеотерапия	4	5	8	10
Морские ванны (с аромаконцентрами)	2	3	5	6
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6
Лечебный массаж (воротниковой зоны)	-	-	5	6
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12
Диетотерапия				
Оказание неотложной медицинской помощи				

**Ожидаемые эффекты:** восстановление носового дыхания, исчезновение симптомов заболевания, достижение длительной ремиссии. Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения. Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога. В случае пребывания в санатории более 14 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

## Программа лечения заболевания органов дыхания

**Эффективна при лечении:** атопической, инфекционно-аллергической бронхиальной астме с легкими и редкими приступами без выраженной легочно-сердечной недостаточности, хроническом бронхите, обструктивном бронхите, эмфиземе, состоянии после перенесенной пневмонии, бронхоэктатической болезни.

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн	18 дн
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	1	1	2	2	3
Термометрия общая	1	1	1	1	1
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1	1
Консультация пульмонолога по клиническим показаниям	-	-	1	1	1
Консультация отоларинголога	-	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови)	1	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1	1	1	1	1
Исследование функций внешнего дыхания первоначальное и заключительное	1	1	2	2	2
Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез или СМТ или магнитотерапия или УФО)	4	4	7	8	10
Спелеотерапия	4	5	8	10	12
Ингаляционная (небулайзерная) терапия с индивидуальным подбором лекарственных средств	4	5	8	10	12
Лечебный массаж грудной клетки	-	-	5	6	8
Морские ванны (с аромаконцентрами или жемчужные)	2	3	5	6	8
Плавание в бассейне с морской водой	2	3	5	6	8
Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12	15
Диетотерапия					
Оказание неотложной медицинской помощи					

**Ожидаемые эффекты:** достижение полной ремиссии основного заболевания, уменьшение одышки, повышение толерантности к физическим нагрузкам, уменьшение количества обострений. Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения. Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога. В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

### Перечень процедур по программе «Оздоровление»

Наименование процедуры	6 дн	7 дн	12 дн	14дн	18 дн
1.Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2.Термометрия общая	1	1	1	1	1
3.Измерение роста	1	1	1	1	1
4.Измерение массы тела	1	1	1	1	1
5. Плавание в бассейне с морской водой	4	5	10	12	15
6. Утренняя гимнастика на пляже	4	5	10	12	15
7. Диетотерапия					
8. Оказание неотложной медицинской помощи					

**Ожидаемые эффекты:** профилактика простудных заболеваний, повышение сопротивляемости организма. Замена процедур не производится.

Лечение осуществляется при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.

В случае пребывания в санатории более 18 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания

Заместитель генерального директора  
по медицинской части

Гордейко А.А.