

АИСТ

Продолжительность лечения: 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Программа «АИСТ» рекомендуется в целях стимуляции репродуктивного здоровья женщин, планирующих беременность, а также для лечения женского бесплодия. Включение в программу наружных и полостных методик грязелечения с применением Сакских грязей обеспечивают достижение высокой эффективности.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- ускорение восстановления эндометрия
- профилактика спаечного процесса в органах малого таза
- нормализация функции яичников
- укрепление мышц тазового дна
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- устранение застойных процессов
- улучшение крово- и лимфообращения в органах малого таза

Продолжительность лечения: 11- 14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ТЕРАПЕВТА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	2
НАБЛЮДЕНИЕ ГИНЕКОЛОГА	Диагностика расстройств репродуктивной системы	День первый, далее по графику специалиста	3
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ+ ПОЛОСТНАЯ ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Индивидуальные рекомендации	Через день	5-7
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, анальгетический	Через день	5-7
АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (МАГНИТОТЕРАПИЯ, ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ)	Трофический, анальгетический, противовоспалительный	Ежедневно	7
ПАНТОВАЯ ВАННА	Стимулирующий, спазмолитический, регенераторный	Через день	5-7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Релаксация, укрепление мышц тазового дна	Ежедневно	10
ФАГОТЕРАПИЯ	Санационный, повышение местного иммунитета	Через день	5-7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	11-14

Продолжительность лечения: 15-21 день

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ТЕРАПЕВТА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	2
НАБЛЮДЕНИЕ ГИНЕКОЛОГА	Диагностика расстройств репродуктивной системы	День первый, далее по графику специалиста	4
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ+ ПОЛОСТНАЯ ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Индивидуальные рекомендации	Через день	8-10
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, анальгетический	Через день	8-10
АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (МАГНИТОТЕРАПИЯ, ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ)	Трофический, анальгетический, противовоспалительный	Ежедневно	10
ПАНТОВАЯ ВАННА	Стимулирующий, спазмолитический, регенераторный	Через день	8-10
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Релаксация, укрепление мышц тазового дна	Ежедневно	12
ФАГОТЕРАПИЯ	Санационный, повышение местного иммунитета	Через день	8-10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	15-21