

АНТИСТРЕСС

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

Программа «АНТИСТРЕСС» рекомендуется для лечения нейроциркуляторной дистонии и вегетососудистой дистонии, синдрома хронической усталости, функциональных нарушений сна, которые являются предвестниками таких серьезных сердечно-сосудистых заболеваний, как ИБС, гипертоническая болезнь и др. Комплексное воздействие самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивает достижение высокой эффективности

Продолжительность лечения: 7 – 10 дней.

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА – СПЕЦИАЛИСТА *	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику	3
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Коррекция психоэмоционального состояния	По графику специалиста	3
ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ, ИЛИ ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Пролонгированный антистрессовый, микроциркуляторный	Ежедневно	7
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ «ВАЛЕРИАНА» ИЛИ «РОЗМАРИН»	Уменьшает/повышает возбудимость ЦНС, оказывает седативное/тонизирующее действие на ВНС	Через день	5-7
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ(1 ЗОНА)	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	5-7
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	5-7
ЧАЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Релаксация	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	11-14

Продолжительность лечения: 11-14 дней.

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА + МАЗКИ	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ФАГОТЕРАПИЯ (ГИНЕКОЛОГ)	Санационный, повышение местного иммунитета	Через день	5
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ, ИЛИ ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ, ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Трофический, анальгетический, противовоспалительный	Ежедневно	7

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ (1 ЗОНА)	Противовоспалительный, метаболический, иммуностимулирующий	Через день	5-7
ЧАЙ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Релаксация	Ежедневно	10
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ ИЛИ ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный	Через день	5-7
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	5-7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Устранение застойных явлений в области малого таза	Ежедневно	10
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение метаболизма	Ежедневно	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	11-14

Продолжительность лечения: 15-21 день

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА + МАЗКИ	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	2
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
ФАГОТЕРАПИЯ (ГИНЕКОЛОГ)	Санационный, повышение местного иммунитета	Через день	8
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ, ИЛИ ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ, ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Трофический, анальгетический, противовоспалительный	Ежедневно	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	15-21
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение метаболизма	Ежедневно	12
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Устранение застойных явлений в области малого таза	Ежедневно	12
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	8-10
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ ИЛИ ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный	Через день	8-10
ЧАЙ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Релаксация	Ежедневно	12
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ (1 ЗОНА)	Противовоспалительный, метаболический, иммуностимулирующий	Через день	8-10

*Дополнительные предложения: консультации специалистов, УЗИ органов малого таза, иглорефлексотерапия, иммунологические исследования крови на гормоны щитовидной железы и половые гормоны, исследования биоценоза МПП (фемофлор)