

# ДЕТОКС

Продолжительность лечения: 7,10, ИЛИ 14 дней

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Программа рекомендована лицам, имеющим избыточным весом или ожирением, а также всем желающим в преддверии пляжного сезона очистить организм от шлаков и лишней жидкости. Включение в комплекс современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии в сочетании с обширным спектром дозированных физических упражнений и диетическим питанием способствует укреплению мышечного корсета, моделированию фигуры, повышению толерантности к физической нагрузке.

Продолжительность лечения: 7 дней

Наименование процедуры

БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА

Эффекты

Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани

Частота процедур

День первый и предпоследний

Кол-во

2

НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА

Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня

День первый, далее по графику специалиста

2

ДИЕТИЧЕСКОЕ НИЗКОКАЛОРИЙНОЕ ПИТАНИЕ

Дробный прием пищи с исключением «быстрых» углеводов, жирной, жареной пищи, сладких напитков, алкоголя

4-6 раз в день

28-42

ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ

Повышение энергетических затрат

Ежедневно

7

ДУШ ШАРКО ИЛИ ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

Массаж мышц, моделирование фигуры, стимуляция обмена веществ

Через день

3

ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ

Мониторное очищение кишечника

Вторая половина курса

1

ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ

Стимуляция обмена веществ

Через день

5

ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)

Стимуляция обмена веществ, детоксикация

Ежедневно

7

ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ (КРОССФИТ, ТРИАТЛОН, КАРДИОТРЕНИРОВКА)

Усиление липолитического эффекта

Ежедневно

7

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ + КЛЮКВЕННОЕ ИЛИ ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ (СПА-ЗОНА)

Усиление липолитического эффекта, моделирование фигуры

Через день

3

КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия

Ежедневно

7

Продолжительность лечения: 10 дней

Наименование процедуры

БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА

Эффекты

Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани

Частота процедур

День первый и предпоследний

Кол-во

2

НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА

Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня

День первый, далее по графику специалиста

3

ДИЕТИЧЕСКОЕ НИЗКОКАЛОРИЙНОЕ ПИТАНИЕ

Дробный прием пищи с исключением «быстрых» углеводов, жирной, жареной пищи, сладких напитков, алкоголя

4-6 раз в день

40-60

ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ

Повышение энергетических затрат

Ежедневно

10

КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия

Ежедневно

10

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ + КЛЮКВЕННОЕ ИЛИ ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ (СПА-ЗОНА)

Усиление липолитического эффекта, моделирование фигуры

Через день

4

ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ (КРОССФИТ, ТРИАТЛОН, КАРДИОТРЕНИРОВКА)

Усиление липолитического эффекта

Ежедневно

10

ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ

Стимуляция обмена веществ

Через день

7

ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)

Стимуляция обмена веществ, детоксикация

Ежедневно

10

ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ

Мониторное очищение кишечника

Вторая половина курса

2

ДУШ ШАРКО ИЛИ ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

Массаж мышц, моделирование фигуры, стимуляция обмена веществ

Через день

4

Продолжительность лечения: 14 дней

Наименование процедуры

БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА

Эффекты

Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани

Частота процедур

День первый и предпоследний

Кол-во  
3

НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА

Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня

День первый, далее по графику специалиста

4

ДИЕТИЧЕСКОЕ НИЗКОКАЛОРИЙНОЕ ПИТАНИЕ

Дробный прием пищи с исключением «быстрых» углеводов, жирной, жареной пищи, сладких напитков, алкоголя

4-6 раз в день

56-84

ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ

Повышение энергетических затрат

Ежедневно

14

ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ

Мониторное очищение кишечника

Вторая половина курса

3

ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)

Стимуляция обмена веществ, детоксикация

Ежедневно

14

ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ

Стимуляция обмена веществ

Через день

9

ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ (КРОССФИТ, ТРИАТЛОН, КАРДИОТРЕНИРОВКА)

Усиление липолитического эффекта

Ежедневно

14

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ + КЛЮКВЕННОЕ ИЛИ ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ (СПА-ЗОНА)

Усиление липолитического эффекта, моделирование фигуры

Через день

5

КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия

Ежедневно

14

ДУШ ШАРКО ИЛИ ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

Массаж мышц, моделирование фигуры, стимуляция обмена веществ

Через день

5

\*Дополнительные предложения: консультации специалистов, УЗИ суставов, УЗИ сосудов, прессотерапия, общее грязевое обертывание, анализ крови на гормоны щитовидной железы, глюкоза крови, спа-капсула

Условия предоставления программы в период бронирования: результаты УЗИ органов брюшной полости, УЗИ почек, УЗИ щитовидной железы, ректороманоскопии (давностью не более 3 месяцев) + санаторно-курортная карта. Подготовка к лечению: за неделю до заезда рекомендуем исключить из рациона: мясо и мясные изделия, кофе, алкоголь, выпечку, колбасы, кондитерские изделия, ограничить употребление соли. Объем употребляемой негазированной жидкости 1,5-2 литра в сутки.