

ЭНДОЭКОЛОГИЯ

Продолжительность лечения: 11–14 ДНЕЙ ИЛИ 15–21 ДЕНЬ

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Программа предлагается лицам с неблагоприятным аллергическим фоном (респираторный аллергоз, поллинозы). Сочетание климатических факторов южного побережья Черного моря с методами аппаратной физиотерапии и лечебной физической культуры обеспечивает стойкий клинический эффект. Программа назначается от 11 дней пребывания в санатории.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Снижение гиперреактивности на уровне органов и систем
- Восстановление гомеостаза
- Детоксикация
- Снижение сенсibilизации организма

Продолжительность лечения: 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
ЭЛЕКТРОФОРЕЗ, ИЛИ БИОПТРОН-ТЕРАПИЯ, ИЛИ ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ НА ОБЛАСТЬ НАДПОЧЕЧНИКОВ	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий	Ежедневно	7
ИНГАЛЯЦИИ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ ИЛИ АМИНОКАПРОНОВОЙ КИСЛОТЫ	Улучшение мукоцилиарного клиренса, гипосенсибилизация, санация трахеобронхиального дерева	Через день	5-7
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий, повышение резистентности организма	Ежедневно	10
СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ (1 ЗОНА)	Релаксация, улучшение кровообращения	Через день	5-7
ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)	Стимуляция моторики и очищения кишечника, гипосенсибилизация	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Улучшение моторики желудочно-кишечного тракта, психорелаксация	Ежедневно	10
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	11-14
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	11-14

Продолжительность лечения: 15-21 день

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1
ЭЛЕКТРОФОРЕЗ, ИЛИ БИОПТРОН-ТЕРАПИЯ, ИЛИ ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ НА ОБЛАСТЬ НАДПОЧЕЧНИКОВ	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий	Ежедневно	10
ИНГАЛЯЦИИ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ ИЛИ АМИНОКАПРОНОВОЙ КИСЛОТЫ	Улучшение мукоцилиарного клиренса, гипосенсибилизация, санация трахеобронхиального дерева	Через день	8-10
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий, повышение резистентности организма	Ежедневно	15
СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ (1 ЗОНА)	Релаксация, улучшение кровообращения	Через день	8-10
ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)	Стимуляция моторики и очищения кишечника, гипосенсибилизация	Ежедневно	15
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	12

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Улучшение моторики желудочно-кишечного тракта, психорелаксация	Ежедневно	12
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	15-21
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	15-21

*Уролог, гинеколог, стоматолог, хирург, невролог, офтальмолог, дерматокосметолог, маммолог, физиотерапевт, отоларинголог

** Дополнительные предложения: УЗИ органов брюшной полости, эзофагогастродуоденоскопия, ректороманоскопия, колоноскопия, гидроколонтотерапия, иглорефлексотерапия, индивидуальные консультации психолога