

## КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ

Программа направлена на повышение общего иммунитета, укрепление естественных защитных систем организма. Максимальный эффект от профильных процедур достигается благодаря благотворному воздействию климата Крыма — морскому воздуху, солнечным ваннам и прогулкам.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для людей, которые часто болеют простудой и ОРВИ, имеют хронические заболевания верхних дыхательных путей, живут в местах с неблагоприятными условиями окружающей среды. Программа полезна для восстановления после серьезных заболеваний дыхательной системы.

### ПОКАЗАНИЯ

- частые простуды
- недавно перенесённые заболевания дыхательных путей, в том числе пневмония и острый бронхит
- хронический насморк (ринит/гайморит/синусит)
- хронический бронхит/тонзиллит

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- повышение устойчивости организма к инфекциям
- оздоровление органов дыхания
- улучшение состояния при хронических ЛОР-заболеваниях
- укрепление общего иммунитета

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ			
		3	5	7	10
1	Консультация терапевта	1	1	1	2
2	Массаж шейно-грудного отдела/Массаж воротниковой зоны	1	2	3	5
3	Криотерапия общая	2	3	4	5
4	Спелеокамера (соляная пещера)	2	3	5	7
5	Прессотерапия нижних конечностей	1	2	3	4
6	Лимфодренаж аппаратный (Body Drain)	1	3	4	5
7	Грязевая баня	1	2	2	2
8	SPA-капсула (20 минут)	1	2	3	3
9	Циркулярный душ/Вихревая ванна	2	3	4	5
10	Групповое занятие лечебной гимнастикой	3	5	7	10
		3 дня 15 000 ₽	5 дней 25 000 ₽	7 дней 35 000 ₽	10 дней 45 000 ₽