MRIYA LIFE
CENTRE

ЛЁГКИЕ НОГИ

Комплексный подход, профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног обеспечиваются самыми современными технологиями физиотерапии для естественного улучшения венозного оттока, улучшения реологических свойств крови, достижения обезболивающего, трофического, противовоспалительного, косметического эффектов.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа рекомендуется лицам, страдающим варикозным расширением вен нижних конечностей — хроническим заболеванием вен, которое сопровождается болевыми ощущениями, отёками ног, эстетическими проблемами.

ПОКАЗАНИЯ

- варикоз
- отёчность
- чувство тяжести в ногах
- сидячий образ жизни

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- обучение здоровому образу жизни
- повышение толерантности к физической нагрузке
- обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты
- улучшение реологических свойств крови
- повышение тонуса мышц ног и активизация «мышечного насоса»
- снижение отёчности ног

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	2	2	3	3	3
2	Лимфодренаж или дарсонвализация нижних конечностей	1	2	3	4	5
3	Вихревая ванна или четырехкамерная ванна	1	2	3	5	8
4	Водорослевое обёртывание голеней	1	2	2	2	3
5	Циркулярный душ или душ Виши	1	2	2	5	8
6	Нордическая ходьба	1	2	3	5	8
7	Лекция	1	1	1	1	1
8	Приём минеральной воды (3 раза в день)	5	7	10	14	21
9	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21