

ЛЕГКИЕ НОГИ

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Программа рекомендуется лицам, страдающим варикозным расширением вен нижних конечностей, — хроническим заболеванием вен, которое сопровождается болевыми ощущениями, отеками ног, эстетическими проблемами. Комплексный подход, профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног обеспечиваются самыми современными технологиями физиотерапии для естественного улучшения венозного оттока, улучшения реологических свойств крови, достижения обезболивающего, трофического, противовоспалительного, косметического эффектов.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Обучение здоровому образу жизни
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты
- Улучшение реологических свойств крови
- Повышение тонуса мышц ног и активизация «мышечного насоса»
- Снижение отечности ног

Продолжительность лечения: 7-10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ЛИМФОДРЕНАЖ СИМПАТОМИМЕТИЧЕСКИМИ ТОКАМИ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Уменьшение отечности ног, улучшение лимфооттока	Ежедневно	5
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ, ИЛИ КАМЕРНЫЕ ИЛИ ДУШ ВИШИ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный, противозудный эффекты	Через день	-
СУХОЙ БЕСКОНТАКТНЫЙ МАССАЖ	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение микроциркуляции	Через день	3
ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ (КОСМЕТОЛОГ)	Противоотечный, микроциркуляторный, антицеллюлитный	Через день	1
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ (ФИТОБАР)	Повышение оксигенации	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	7
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения: 11 - 14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ЛИМФОДРЕНАЖ СИМПАТОМИМЕТИЧЕСКИМИ ТОКАМИ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Уменьшение отечности ног, улучшение лимфооттока	Ежедневно	7
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ, ИЛИ КАМЕРНЫЕ ИЛИ ДУШ ВИШИ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный, противозудный эффекты	Через день	5-7

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
СУХОЙ БЕСКОНТАКТНЫЙ МАССАЖ	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение микроциркуляции	Через день	5
ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ (КОСМЕТОЛОГ)	Противоотечный, микроциркуляторный, антицеллюлитный	Через день	2
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	10
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ (ФИТОБАР)	Повышение оксигенации	Ежедневно	10
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	11-14

Продолжительность лечения: 14-21 день

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
ЛИМФОДРЕНАЖ СИМПАТОМИМЕТИЧЕСКИМИ ТОКАМИ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Уменьшение отечности ног, улучшение лимфооттока	Ежедневно	10
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ, ИЛИ КАМЕРНЫЕ ИЛИ ДУШ ВИШИ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный, противозудный эффекты	Через день	8-10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	15-21
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	12
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	12
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ (ФИТОБАР)	Повышение оксигенации	Ежедневно	12
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	12
ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ (КОСМЕТОЛОГ)	Противоотечный, микроциркуляторный, антицеллюлитный	Через день	3
СУХОЙ БЕСКОНТАКТНЫЙ МАССАЖ	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение микроциркуляции	Через день	8

*Уролог, гинеколог, стоматолог, хирург, невролог, офтальмолог, дерматокосметолог, маммолог, физиотерапевт, отоларинголог

** Дополнительные предложения: КТ позвоночника и суставов, УЗИ сосудов с доплерографией и функциональными пробами, коагулограмма, пресстотерапия