

НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И СОСУДЫ

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Программа рекомендована лицам, страдающим гипертонической болезнью. Комплекс физиобальнеотерапевтических процедур нормализует тонус симпато-адреналовой системы, дозированная физическая нагрузка позволяет эффективно тренировать сердечно-сосудистую систему, в результате чего улучшается работа сердца, стабилизируется частота сердечных сокращений и артериальное давление.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Микроциркуляторный, метаболический, кардиотонический эффекты
- Повысить толерантность к физической нагрузке
- Обучить здоровому образу жизни
- Стабилизировать пульс в нормальных значениях
- Нормализовать артериальное давление

Продолжительность лечения: 7-10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	1
ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИОНОВ МАГНИЯ НА ВОРОТНИКОВУЮ ЗОНУ, ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ ИЛИ ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Гипотензивный пролонгированный эффект	Ежедневно	5
СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	-
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (13ОНА)	Седативный эффект, улучшение кровообращения	Через день	3-4
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, улучшение кровообращения	Ежедневно	7
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия ландшафттерапия	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения: 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	1
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ,	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	11-14

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИОНОВ МАГНИЯ НА ВОРОТНИКОВУЮ ЗОНУ, ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ ИЛИ ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Гипотензивный пролонгированный эффект	Ежедневно	7
СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	5-7
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (13ОНА)	Седативный эффект, улучшение кровообращения	Через день	5-7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, улучшение кровообращения	Ежедневно	10
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия ландшафттерапия	Ежедневно	10

Продолжительность лечения: 15-21 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	2
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	15-21
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия ландшафттерапия	Ежедневно	12
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	12
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, улучшение кровообращения	Ежедневно	12
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (13ОНА)	Седативный эффект, улучшение кровообращения	Через день	8-10
СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	8-10
ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИОНОВ МАГНИЯ НА ВОРОТНИКОВУЮ ЗОНУ, ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ ИЛИ ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Гипотензивный пролонгированный эффект	Ежедневно	10

ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Ишемическая болезнь сердца характеризуется наличием коронарной недостаточности из-за несоответствия потребности миокарда в кислороде и возможности его поступления. Наличие атеросклеротического сужения или спазма венечных артерий, ухудшение реологии крови и микроциркуляции приводят к нарушению структуры и функции сердца. Наша комплексная программа уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает свойства крови, нормализует снабжение мышцы сердца кислородом, повышает толерантность к физической нагрузке.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Профилактика гиподинамии дозированной физической нагрузкой
- Повысить поступление кислорода в сердечную мышцу
- Улучшить реологические свойства крови

- Нормализовать (снизить) содержание холестерина в крови

Продолжительность лечения: 7- 10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА	Рекомендации, коррекция медикаментозной терапии	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День второй	1
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ — транскутанное облучение крови ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПО ВЕРМЕЛЮ	Гипокоагулирующий, антигипоксический, улучшение метаболизма	Ежедневно или через день	5
ЭНОТЕРАПИЯ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)	Антиоксидантный, гипохолестеринемический, гипогликемический	Ежедневно	5
СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	-
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	По графику специалиста	1
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Седативный, сосудорасширяющий	Через день	3-4
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии — повышение сократительной способности миокарда	Ежедневно	7
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА	Рекомендации, коррекция медикаментозной терапии	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День второй	2
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ — транскутанное облучение крови ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПО ВЕРМЕЛЮ	Гипокоагулирующий, антигипоксический, улучшение метаболизма	Ежедневно или через день	7
ЭНОТЕРАПИЯ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)	Антиоксидантный, гипохолестеринемический, гипогликемический	Ежедневно	8
СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	5-7
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	По графику специалиста	2
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Седативный, сосудорасширяющий	Через день	5-7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии — повышение сократительной способности миокарда	Ежедневно	10
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	11-14

Продолжительность лечения 15-21 день

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА	Рекомендации, коррекция медикаментозной	По графику	1

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	терапии Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	специалиста День первый, далее 4 по графику специалиста	4
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День второй	2
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ — транскутанное облучение крови ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПО ВЕРМЕЛЮ	Гипокоагулирующий, антигипоксический, улучшение метаболизма	Ежедневно или через день	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	15-21
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	12
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Седативный, сосудорасширяющий	Через день	8-10
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии — повышение сократительной способности миокарда	Ежедневно	12
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	По графику специалиста	3
СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	8-10
ЭНОТЕРАПИЯ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)	Антиоксидантный, гипохолестеринемический, гипогликемический	Ежедневно	10

*Дополнительные предложения: консультации специалистов, УЗИ сердца, УЗИ сосудов с доплерографией и функциональными пробами, СМАД, холтеровское мониторирование, коагулограмма, ревмопробы, иглорефлексотерапия