

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ В КРЫМУ

Продолжительность лечения: 1–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Профилактика простудных заболеваний
- Нормализация психоэмоционального состояния и биоритмов
- Улучшение состояния иммунной системы

Продолжительность лечения: 7-10

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Осмотр, индивидуальные рекомендации	День первый	1
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Осмотр, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	1-21
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Профилактика простудных заболеваний	Ежедневно, через день	1-10
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ (ФИТОБАР)	Повышение оксигенации организма	Через день	1-10
САУНА (ХАММАМ)	Закаливание организма, укрепление иммунитета	Через день	1-10
ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ГРУППЕ	Улучшение мышечного тонуса	Через день	1-10
МОРСКИЕ КУПАНИЯ И СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	1-21
ТЕРРЕНКУР	Аэротерапия, климатотерапия, ландшафт-терапия	Ежедневно	1-21

Продолжительность лечения: 11-14

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Осмотр, индивидуальные рекомендации	День первый	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Осмотр, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	1-21
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Профилактика простудных заболеваний	Ежедневно, через день	1-10
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ (ФИТОБАР)	Повышение оксигенации организма	Через день	1-10
САУНА (ХАММАМ)	Закаливание организма, укрепление иммунитета	Через день	1-10
ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ГРУППЕ	Улучшение мышечного тонуса	Через день	1-10
МОРСКИЕ КУПАНИЯ И СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	1-21
ТЕРРЕНКУР	Аэротерапия, климатотерапия, ландшафт-терапия	Ежедневно	1-21

Продолжительность лечения: 15-21

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Осмотр, индивидуальные рекомендации	День первый	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Осмотр, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	1-21
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Профилактика простудных заболеваний	Ежедневно, через день	1-10
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ (ФИТОБАР)	Повышение оксигенации организма	Через день	1-10
САУНА (ХАММАМ)	Закаливание организма, укрепление иммунитета	Через день	1-10

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ГРУППЕ	Улучшение мышечного тонуса	Через день	1-10
МОРСКИЕ КУПАНИЯ И СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	1-21
ТЕРРЕНКУР	Аэротерапия, климатотерапия, ландшафт-терапия	Ежедневно	1-21