

СНИЖЕНИЕ ВЕСА

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Программа рекомендована лицам, имеющим избыточный вес или ожирение, которые являются ведущими факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Включение в комплекс современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии в сочетании с обширным спектром дозированных физических упражнений способствует укреплению мышечного корсета, моделированию фигуры, повышению толерантности к физической нагрузке.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Обучение здоровому образу жизни
- Диетические рекомендации
- Детоксикация желудочно-кишечного тракта
- Повышение тонуса мышц и их укрепление
- Снижение веса

Продолжительность лечения: 7- 10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ ХИРУРГА	Выявление противопоказаний к гидропатии, гидроколонтотерапии	День второй, третий	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	1
ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (СЕАНС, ПРОВОДИТ ВРАЧ)	Гармонизация нейроэндокринных структур	Перед отъездом	1
ДУШ ШАРКО, ИЛИ ДУШ-ВИШИ	Массаж мышц, моделирование фигуры, стимуляция обмена веществ	Через день	3-4
КРИОСАУНА	Стимуляция обмена веществ	Через день	-
ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)	Стимуляция обмена веществ, детоксикация	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, укрепление мышц	Ежедневно	5
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия аэроионотерапия	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ ХИРУРГА	Выявление противопоказаний к гидропатии, гидроколонтотерапии	День второй, 1 третий	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	1
ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (СЕАНС, ПРОВОДИТ ВРАЧ)	Гармонизация нейроэндокринных структур	Перед отъездом	1
ДУШ ШАРКО, ИЛИ ДУШ-ВИШИ	Массаж мышц, моделирование фигуры, стимуляция обмена веществ	Через день	3-4
КРИОСАУНА	Стимуляция обмена веществ	Через день	-
ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)	Стимуляция обмена веществ, детоксикация	Ежедневно	7

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, укрепление мышц	Ежедневно	5
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия аэроионотерапия	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	7-10
Продолжительность лечения: 14-21 день			
Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
КОНСУЛЬТАЦИЯ ХИРУРГА	Выявление противопоказаний к гидропатии, гидроколонтотерапии	День второй, третий	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый 3 и предпоследний	3
ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (СЕАНС, ПРОВОДИТ ВРАЧ)	Гармонизация нейроэндокринных структур	Перед отъездом	2
ДУШ ШАРКО, ИЛИ ДУШ-ВИШИ	Массаж мышц, моделирование фигуры, стимуляция обмена веществ	Через день	8-10
КРИОСАУНА	Стимуляция обмена веществ	Через день	8-10
ДОЗИРОВАННЫЙ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ (МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР)	Стимуляция обмена веществ, детоксикация	Ежедневно	12
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, укрепление мышц	Ежедневно	10
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	12
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия аэроионотерапия	Ежедневно	12
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	15-21

*Уролог, гинеколог, стоматолог, хирург, невролог, офтальмолог, дерматокосметолог, маммолог, физиотерапевт, отоларинголог

** Дополнительные предложения: иглорефлексотерапия курсовая, УЗИ суставов, УЗИ сосудов, гидроколонтотерапия, прессотерапия, общее грязевое обертывание, анализ крови на гормоны щитовидной железы, глюкоза крови