

# СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ДЕТИ

Программа «СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ» рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с вегетативным дисбалансом, нарушениями сна, неврозами. Методы диагностики и комплексное лечение самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивают достижение высокой эффективности.

## ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Улучшение внимания
- Повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- Улучшение общего состояния и сна
- Устранение проявлений усталости и переутомления
- Нормализация фона настроения
- Уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы

Продолжительность лечения: 7-10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА *	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ ИЛИ ДУШ ВИШИ	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	ежедневно	3
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Седация, улучшение кровообращения	Через день	3
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	5
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Ежедневно	3
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения: 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА *	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ ИЛИ ДУШ ВИШИ	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	ежедневно	5
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Седация, улучшение кровообращения	Через день	5
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	7
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Ежедневно	5
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия	Ежедневно	11-14

Продолжительность лечения: 15 – 21 день

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА *	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста 1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста 2	2
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ ИЛИ ДУШ ВИШИ	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	ежедневно	7
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ	Седация, улучшение кровообращения	Через день	7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	8-10
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия	Ежедневно	15-21

\*Дополнительные обследования и процедуры по прейскуранту на медицинские услуги