

СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ

Программа «Спокойный малыш» рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с вегетативным дисбалансом, нарушениями сна, неврозами. Методы диагностики и комплексное лечение самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивают достижение высокой эффективности.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с гиперактивностью, нарушением сна, раздражительностью, повышенной тревожностью.

ПОКАЗАНИЯ

- вегетативный дисбаланс
- невроз
- синдром дефицита внимания и гиперактивность
- другие заболевания нервной системы и невротические расстройства

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- улучшение внимания
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- улучшение общего состояния и сна
- устранение проявлений усталости и переутомления
- нормализация фона настроения
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация педиатра	2	2	2	3	3
2	Консультация логопеда	1	1	1	1	1
3	Жемчужная ванна с лечебным концентратом	2	3	3	5	8
4	Массаж воротниковой зоны	2	3	3	5	8
5	Спелеокамера (соляная пещера)	1	1	3	5	8
6	ЛФК комплекс для релаксации	3	5	8	12	19
7	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21