MRIYA LIFE
CENTRE

СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ

Просто находясь на курорте, вы уже проходите профилактическую программу для своей дыхательной системы. Климат южного побережья Крыма и морской воздух в сочетании с физиотерапевтическим воздействием позволяет добиться полноценного реабилитационного и профилактического эффекта.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа рекомендуется людям с хроническими заболеваниями дыхательной системы. Также программа полезна людям, часто болеющим простудой и ОРВИ.

ПОКАЗАНИЯ

- синусит
- тонзиллит
- бронхит
- бронхиальная астма
- другие хронические заболевания дыхательной системы

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- снижение проявлений симптомов хронических заболеваний
- обучение дыхательной гимнастике
- уменьшение частоты приступов удушья
- повышение жизненной ёмкости лёгких
- улучшение бронхиальной проводимости, дренажной функции бронхов

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	2	2	3	3	3
2	Интерференцтерапия области бронхов или СВЧ-терапия	1	2	3	5	8
3	Ингаляции с минеральной водой или фитопрепаратов	2	3	3	5	8
4	Спелеокамера (соляная пещера) или парорадоновый эманаторий	1	2	3	5	8
5	Жемчужная ванна с лечебным концентратом или циркулярный душ, или душ Виши	1	2	3	5	8
6	ЛФК дыхательный комплекс	3	5	8	12	19
7	Лекция	1	1	1	1	1
8	Приём минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
9	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21