

СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Программа рекомендуется лицам, страдающим хроническими неспецифическими заболеваниями легких, такими как хронический бронхит, бронхиальная астма и др. Благоприятные для данной группы заболеваний климатические факторы Крыма дополнены прогрессивными методами природного и преформированного физиотерапевтического воздействия с возможностью выстраивания полноценного реабилитационного и профилактического лечебного курса.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Устранение проявлений усталости и переутомления
- Обучение дыхательной гимнастике
- Уменьшить частоту приступов удушья
- Повысить жизненную емкость легких
- Улучшить бронхиальную проводимость, дренажную функцию бронхов

Продолжительность лечения: 7–10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3 - 4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ ПУЛЬМОНОЛОГА ИЛИ ЛОР-ВРАЧА	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1
ИМПУЛЬСНЫЕ ТОКИ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Бронхорасширяющий эффект	Ежедневно	5
ИНГАЛЯТОРНОЕ ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ	Противовоспалительный, бронхорасширяющий эффект	Через день	3-4
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ (1 ЗОНА)	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	-
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Имуностимулирующее, антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	3-4
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие бронхоспазма, улучшение кровообращения	Через день	3-4
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ ЧАЙ (ФИТОБАР)	Тонизация, иммуномодулирование	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	7
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения: 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3 - 4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ ПУЛЬМОНОЛОГА ИЛИ ЛОР-ВРАЧА	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1
ИМПУЛЬСНЫЕ ТОКИ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Бронхорасширяющий эффект	Ежедневно	7
ИНГАЛЯТОРНОЕ ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ	Противовоспалительный, бронхорасширяющий эффект	Через день	5-7
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ (1 ЗОНА)	Противовоспалительный, иммуностимулирующий,	Через день	5-7

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	десенсибилизирующий, анальгетический Иммуностимулирующее, антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	5-7
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие бронхоспазма, улучшение кровообращения	Через день	5-7
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ ЧАЙ (ФИТОБАР)	Тонизация, иммуномодулирование	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	10
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	11-14

Продолжительность лечения: 15-21 день

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ПУЛЬМОНОЛОГА ИЛИ ЛОР-ВРАЧА	Индивидуальные лечебные рекомендации	По графику специалиста	1
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3 - 4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
ИМПУЛЬСНЫЕ ТОКИ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ИЛИ МАГНИТОТЕРАПИЯ	Бронхорасширяющий эффект	Ежедневно	10
ИНГАЛЯТОРНОЕ ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ	Противовоспалительный, бронхорасширяющий эффект	Через день	8-10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	15-21
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	12
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	12
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ ЧАЙ (ФИТОБАР)	Тонизация, иммуномодулирование	Ежедневно	12
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие бронхоспазма, улучшение кровообращения	Через день	8-10
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Иммуностимулирующее, антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	8-10
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ (1 ЗОНА)	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	8-10

*Дополнительные предложения: спирография с медикаментозной пробой, КТ, консультации специалистов, ванны общие, душ Виши, иммунологические исследования крови