

# В ОЖИДАНИИ МАЛЫША

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Программа «В ОЖИДАНИИ МАЛЫША» рекомендуется беременным в целях оздоровления, а также для лечения и профилактики возможных осложнений, таких как вегетососудистая дистония, венозная недостаточность, отечный синдром и др. Включение в комплекс современных методов аппаратной физиотерапии и лечебной физкультуры обеспечивает достижение здоровья матери и плода.

## ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- Улучшение общего самочувствия и сна
- Устранение проявлений усталости и переутомления
- Нормализация фона настроения
- Уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- Уменьшение варикозного расширения вен и отеков на нижних конечностях
- Стабилизация в границах нормы пульса и артериального давления

Продолжительность лечения: 7-10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА	Диагностика расстройств репродуктивной системы	День первый и предпоследний	1
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	5-21
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Коррекция психоэмоционального состояния	По графику специалиста	1
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	7
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Иммуностимулирующее и антиаллергическое действие, профилактика простудных заболеваний	Ежедневно	3-4
СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК (ФИТОБАР) (морковный или свекольный)	Активная витаминотерапия	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения: 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА	Диагностика расстройств репродуктивной системы	День первый и предпоследний	1
КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	5-21
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Коррекция психоэмоционального состояния	По графику специалиста	2
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	10

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Иммуностимулирующее и антиаллергическое действие, профилактика простудных заболеваний	Ежедневно	5-7
СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК (ФИТОБАР) (морковный или свекольный)	Активная витаминотерапия	Ежедневно	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	11-14

**Продолжительность лечения: 15 -21 день**

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА	Диагностика расстройств репродуктивной системы	День первый и предпоследний	2
НАБЛЮДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	5-21
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ	Коррекция психоэмоционального состояния	По графику специалиста	3
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	12
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	Иммуностимулирующее и антиаллергическое действие, профилактика простудных заболеваний	Ежедневно	8-10
СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК (ФИТОБАР) (морковный или свекольный)	Активная витаминотерапия	Ежедневно	15
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	15-21

\*Дополнительные обследования и процедуры по прейскуранту на медицинские услуги