

## В ОЖИДАНИИ МАЛЫША

Беременность — трогательный период в жизни каждой женщины. В это время будущей маме важно уделять внимание своему здоровью. Консультация терапевта, гинеколога и косметолога, посещение соляной пещеры, плавание поможет оставаться здоровой, красивой и счастливой.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для беременных индивидуально

### ПОКАЗАНИЯ

- повышенный риск осложнений в виде вегетососудистой дистонии, венозной недостаточности, отёчности во время беременности
- наличие предрасположенности или хронических заболеваний

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- улучшение общего самочувствия и сна
- устранение проявлений усталости и переутомления
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- уменьшение варикозного расширения вен и отёков на нижних конечностях
- нормализация фона настроения
- стабилизация пульса и артериального давления в границах нормы

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	1	1	1	1	1
2	Консультация врача-гинеколога	1	1	2	2	3
3	Водорослевое обёртывание	1	2	2	2	3
4	ЛФК для беременных	1	2	5	7	10
5	Спелеокамера (соляная пещера)	2	3	4	5	8
6	Лекция	1	1	1	1	1
7	Приём минеральной воды (3 раза в день)	5	7	10	14	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21