

ЗДОРОВЬЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Наша комплексная программа уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает свойства крови, нормализует снабжение мышцы сердца кислородом, повышает толерантность к физической нагрузке.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Рекомендована при заболеваниях сердца, нарушениях работы сердечно-сосудистой системы и их проявлениях.

ПОКАЗАНИЯ

- ишемическая болезнь сердца
- атеросклеротическое сужение
- спазм венечных артерий

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- профилактика гиподинамии дозированной физической нагрузкой
- улучшение поступления кислорода в сердечную мышцу
- улучшение реологических свойств крови
- нормализация (снижение) «плохого» холестерина в крови

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	2	2	3	3	3
2	Электрофорез магния или магнитотерапия воротниковой зоны	1	2	3	5	8
3	Циркулярный душ или душ Виши	1	2	3	4	5
4	Воздушно-радоновая ванна или сухая углекислая ванна	1	2	2	3	4
5	ЛФК – комплекс при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	3	5	8	12	19
6	Лекция	1	1	1	1	1
7	Прием минеральной воды 3 раза в день	5	7	10	14	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	5	7	10	14	21