

## ЗДОРОВЬЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Наша комплексная программа уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает свойства крови, нормализует снабжение мышцы сердца кислородом, повышает толерантность к физической нагрузке.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Рекомендована при заболеваниях сердца, нарушениях работы сердечно-сосудистой системы и их проявлениях.

### ПОКАЗАНИЯ

- ишемическая болезнь сердца
- атеросклеротическое сужение
- спазм венечных артерий

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- профилактика гиподинамии дозированной физической нагрузкой
- улучшение поступления кислорода в сердечную мышцу
- улучшение реологических свойств крови
- нормализация (снижение) «плохого» холестерина в крови

| № | НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ  | КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ |   |    |    |    |
|---|---|-----------------|---|----|----|----|
|   |   | 5               | 7 | 10 | 14 | 21 |
| 1 | Консультация терапевта                                      | 2               | 2 | 3  | 3  | 3  |
| 2 | Электрофорез магния или магнитотерапия воротниковой зоны    | 1               | 2 | 3  | 5  | 8  |
| 3 | Циркулярный душ или душ Виши                                | 1               | 2 | 3  | 4  | 5  |
| 4 | Воздушно-радоновая ванна или сухая углекислая ванна         | 1               | 2 | 2  | 3  | 4  |
| 5 | ЛФК – комплекс при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | 3               | 5 | 8  | 12 | 19 |
| 6 | Лекция  | 1               | 1 | 1  | 1  | 1  |
| 7 | Прием минеральной воды 3 раза в день                        | 5               | 7 | 10 | 14 | 21 |
| 8 | Климатолечение, морские купания, солнечные ванны            | 5               | 7 | 10 | 14 | 21 |