

# ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК I

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Остеохондроз позвоночника — широко распространенное заболевание среди людей различных возрастных групп. Гиподинамия современной жизни, микротравмы, обусловленные длительным вынужденным положением тела, являются сопутствующими факторами, приводящими к хронизации процесса, формированию стойкого болевого синдрома, с последующим возникновением протрузий и грыж в дисках позвонков. Основой программы «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК» являются бальнеотерапия и пелоидотерапия, современная аппаратная физиотерапия, массаж и лечебная гимнастика, обеспечивающие стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени.

## ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Укрепление мышечного корсета позвоночника
- Обучение суставной гимнастике
- Обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- Увеличение объема движений в позвоночнике
- Улучшение осанки

Продолжительность лечения: 7-10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, 2 далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ, ИЛИ ДИАДИНАМИЧЕСКИЕ ТОКИ, ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ	Обезболивание, снятие периферического отека	Ежедневно	5
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Диагностика патологии сердца	Через день	-
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ ИЛИ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (СЕАНС, ПРОВОДИТ ВРАЧ)	Обезболивающий, трофический, спазмолитический	По графику специалиста	-
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	3-4
ЧАЙ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Антиоксидантный, иммуностимулирующий	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	7
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения: 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, 3 далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ, ИЛИ ДИАДИНАМИЧЕСКИЕ ТОКИ, ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ	Обезболивание, снятие периферического отека	Ежедневно	7
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Диагностика патологии сердца	Через день	5-7

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	11-14
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	10
ЧАЙ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Антиоксидантный, иммуностимулирующий	Ежедневно	10
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	5-7
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ ИЛИ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (СЕАНС, ПРОВОДИТ ВРАЧ)	Обезболивающий, трофический, спазмолитический	По графику специалиста	1

Продолжительность лечения: 15-21 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА*	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ, ИЛИ ДИАДИНАМИЧЕСКИЕ ТОКИ, ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ	Обезболивание, снятие периферического отека	Ежедневно	10
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ ИЛИ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (СЕАНС, ПРОВОДИТ ВРАЧ)	Обезболивающий, трофический, спазмолитический	По графику специалиста	2
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	8-10
ЧАЙ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Антиоксидантный, иммуностимулирующий	Ежедневно	12
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	12
УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	12
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Диагностика патологии сердца	Через день	8-10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	15-21

\*Уролог, гинеколог, стоматолог, хирург, невролог, офтальмолог, дерматокосметолог, маммолог, физиотерапевт, отоларинголог

\*\* Дополнительные предложения: КТ позвоночника и суставов, УЗИ суставов, индивидуальные консультации психолога, ударно-волновая терапия, иглорефлексотерапия, паравертебральные блокады

## ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК II

Продолжительность лечения: 7–10, 11–14 или 15–21 день

Категория: ВЗРОСЛЫЕ

Остеохондроз позвоночника — широко распространенное заболевание среди людей различных возрастных групп. Гиподинамия современной жизни, микротравмы, обусловленные длительным вынужденным положением тела, являются сопутствующими факторами, приводящими к хронизации процесса, формированию стойкого болевого синдрома, с последующим возникновением протрузий и грыж в дисках позвонков. Основой программы «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК» являются бальнеотерапия и пелоидотерапия, современная аппаратная физиотерапия, массаж и лечебная гимнастика, обеспечивающие стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени.

### ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Укрепление мышечного корсета позвоночника
- Обучение суставной гимнастике

- Обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- Увеличение объема движений в позвоночнике
- Улучшение осанки

Продолжительность лечения: 7-10 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2
КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА по показаниям	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1
МАГНИТОТЕРАПИЯ (СОЛЕНОИД) ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ, ИЛИ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ	Трофический, микроциркуляторный	Ежедневно	5
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	-
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ ИЛИ ДУШ-ШАРКО	Обезболивающий, трофический, микроциркуляторный	Через день	3-4
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	3-4
ЧАЙ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Антиоксидантный, иммуностимулирующий	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	7
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Укрепление мышечного корсета позвоночника, профилактика гиподинамии	Ежедневно	7
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	7-10

Продолжительность лечения: 11-14 дней

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3
КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА по показаниям	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1
МАГНИТОТЕРАПИЯ (СОЛЕНОИД) ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ, ИЛИ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ	Трофический, микроциркуляторный	Ежедневно	7
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	5-7
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ ИЛИ ДУШ-ШАРКО	Обезболивающий, трофический, микроциркуляторный	Через день	5-7
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	5-7
ЧАЙ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Антиоксидантный, иммуностимулирующий	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	10
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Укрепление мышечного корсета позвоночника, профилактика	Ежедневно	10

Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	гиподинамии Аэротерапия	Ежедневно	11-14
<b>Продолжительность лечения: 15-21 дней</b>			
Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во
КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА по показаниям	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1
НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА	Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня	День первый, далее по графику специалиста	4
БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1
МАГНИТОТЕРАПИЯ (СОЛЕНОИД) ИЛИ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ, ИЛИ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ ИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ	Трофический, микроциркуляторный	Ежедневно	10
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ, МОРСКИЕ КУПАНИЯ, СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ	Аэротерапия	Ежедневно	15-21
ЛЕЧЕБНАЯ ДОЗИРОВАННАЯ НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА	Укрепление мышечного корсета позвоночника, профилактика гиподинамии	Ежедневно	12
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИЛИ ЙОГА	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	12
ЧАЙ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ (ФИТОБАР)	Антиоксидантный, иммуностимулирующий	Ежедневно	12
МАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫЙ (1 ЗОНА)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	8-10
ВАННЫ АРОМАТИЧЕСКИЕ РАЗВОДНЫЕ ИЛИ ДУШ-ШАРКО	Обезболивающий, трофический, микроциркуляторный	Через день	8-10
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	8-10

\*Уролог, гинеколог, стоматолог, хирург, невролог, офтальмолог, дерматокосметолог, маммолог, физиотерапевт, отоларинголог

\*\* Дополнительные предложения: КТ позвоночника и суставов, УЗИ суставов, индивидуальные консультации психолога, ударно-волновая терапия, иглорефлексотерапия, паравертебральные блокады